



Stages

Saison 2012-2013

L'objectif reste le même que celui d'un cours hebdomadaire : **l'Amusement sportif** (un savoureux cocktail de motivation, de bonne humeur et d'énergie).

La durée d'un cours est de 1H30, le vendredi (aux dates indiquées).

Stage effectué avec la participation de 10 personnes minimum.

LIEU DU STAGE :

Visaform Annecy
7 chemin du Génie Militaire
74940 Annecy-le-Vieux

VOS COORDONNEES :

Nom * :

Prénom* :

Tél *(de préférence mobile) :

Email * (lisible):

***mentions obligatoires**

CHOIX DE LA FORMULE DE STAGE (merci de cocher la (les) case(s) correspondante(s)) :

- Forfait annuelle (soit 7 stages) : 90 € l'année
- Stage à l'unité :
 - 15 € le cours
 - 17 € le cours (sur place le jour J)

Chèque à l'ordre de **Myriam Férédie** à envoyer **au plus tard 3 jours avant** le début du stage à :
Myriam Férédie - BP 60361 - 74012 Annecy cedex

➤ DEROULEMENT D'UN STAGE

20H00 : Accueil / Enregistrement
20H15 : Début du cours
21H45 : Fin du cours

.../



Myriam Férédie
BP 60361
74012 Annecy
Portable : +33(0) 6 75 70 72 89
Email : mymiforzumba@gmail.com





AGENDA :

➤ **DATES DES STAGES** (merci de cocher la (les) case(s) correspondante(s)) :

- vendredi 09 novembre
- vendredi 07 décembre
- vendredi 11 janvier
- vendredi 15 mars
- vendredi 05 avril
- vendredi 17 mai
- vendredi 07 juin

POST-IT !

Pensez à prendre une bouteille d'eau.

Votre tenue se composera de vêtements et chaussures confortables et propres vous permettant de bouger aisément.

! Pour valider l'inscription, merci de me faire parvenir (à l'adresse indiquée page précédente) :
- cette fiche
- votre règlement

Zumba vôtre!

Myriam Férédie
Animatrice de Loisir Sportif
Instructrice de Zumba
Membre ZIN

Tel : (+33) 6 75 70 72 89
Mail : MymiforZumba@gmail.com

Sites : www.zumba-annecy.fr
<http://myriamferedie.zumba.com>
www.zumba.fr

"Sois bien avec toi-même et tu seras bien avec les autres"



Myriam Férédie
BP 60361
74012 Annecy
Portable : +33(0) 6 75 70 72 89
Email : mymiforzumba@gmail.com





Décharge de responsabilités

JE SOUSSIGNE(E)

NE(E) LE..... A

DEMEURANT A

DECLARE DEGAGER DE TOUTES RESPONSABILITES EN CAS D'ACCIDENT DE QUELQUE NATURE QUE CE SOIT OU DE DOMMAGES SANS AUCUNE EXCEPTION NI RESERVES LIES A L'ENTRAINEMENT ET A LA PRATIQUE DE LA ZUMBA, MADAME MYRIAM FEREDIE, LA SOCIETE SYMBIANCE AINSI QUE TOUT INVITE, COLLABORATEUR, SALARIE OU TIERS.

Je dégage en conséquence, en ma qualité de pratiquant de ce sport ou spectateur, Madame Myriam Férédie, les membres de son équipe ou invités, de toute responsabilité, en cas d'accident de quelque nature qu'il soit, et renonce à tout recours contre Madame Myriam Férédie, les membres de son équipe ou invités.

Je m'engage à respecter les règles de sécurité et toutes les règles s'appliquant à l'activité sportive Zumba Fitness, ainsi qu'à respecter les consignes des organisateurs et/ou des propriétaires des salles.

Je certifie que je suis assuré(e) au titre de ma responsabilité civile vis-à-vis des tiers et des dommages corporels et incorporels que je pourrais leur causer au cours de la pratique de la Zumba Fitness.

Je reconnais avoir pris connaissance de tous les risques liés à la pratique de la Zumba Fitness et plus généralement du sport intensif.

Je certifie ne faire l'objet d'aucune contre-indication médicale de nature à m'empêcher de pratiquer la Zumba Fitness.

Je reconnais avoir consulté un médecin préalablement à mon inscription et avoir fait l'objet d'un bilan médical complet.

Je m'engage à n'apporter aucun bien de valeur. Je m'engage également à ne porter aucun bijou.

Il est de ma seule responsabilité de veiller à mes biens et aux biens d'autrui, je ne pourrai tenir Madame Myriam Férédie, ni la société SYMBIANCE, ou encore les propriétaires des salles, responsables en cas de perte, vol ou bris de mes biens.

Je m'engage également à faire preuve de respect envers l'équipement des autres et le matériel présent dans les salles et à rendre tout objet ne m'appartenant pas à la fin du cours.

Date et Lieu

Signature



Myriam Férédie
BP 60361
74012 Annecy
Portable : +33(0) 6 75 70 72 89
Email : mymiforzumba@gmail.com

